

三亚旅游攻略 2017

三亚，位于海南岛最南端，是中国最南部的热带滨海旅游城市。三亚市别称鹿城，又被称为“东方夏威夷”，它拥有全海南岛最美丽的海滨风光。春节要到了，趁着假期到美丽的三亚看看吧！

三亚旅游景点大全

三亚拥有亚龙湾、天涯海角风景区、鹿回头公园、呀诺达雨林、三亚大小洞天、亚龙湾海底世界等著名景点。

门票信息

蜈支洲岛 ¥ 168 天涯海角 ¥ 89 三亚湾 ¥ 200 大小洞天 ¥ 135 槟榔谷 ¥ 165 鹿回头 ¥ 45 西岛 ¥ 148

三亚交通

三亚市内只有一个国际机场，即三亚凤凰国际机场，位于三亚市西部的羊栏镇凤凰村附近，距离三亚市中心约半个多小时的车程。推荐游客选择飞机前往三亚，到达三亚机场后再选择大巴去往景区。

三亚火车站是我国位置最南的火车站，位于三亚荔枝沟。

到达攻略

飞机

三亚市内唯一的机场，凤凰国际机场，位于三亚市西北部，距离三亚市中心约 14 公里，距离天涯海角景区仅 5 公里。

三亚凤凰国际机场

地址：海南省海南岛三亚市中西北部的羊栏镇凤凰村

咨询电话：0898-88289389

机场巴士

发车时间：9:30-20:00 每一小时一班

20:00-航班结束 每半小时一班

班车沿途停经：机场—滨海路—解放路—时代海岸—大东海沿线的各大酒店

价格：15 元/人

出租车

从机场到市区需时大概半个多小时，车费约 50 元。

公交

乘坐 27 路、32 路公交，至【凤凰机场站】下车，即可。

火车

三亚有两个火车站，三亚火车站和亚龙湾火车站。

三亚火车站距离市中心比较近，约 15 分钟车程即可到达市区。亚龙湾火车站距离亚龙湾景区较近，约 20 分钟车程即可到达。

1.三亚火车站

三亚火车站多为动车线，游客可以选择乘坐动车来三亚。

地址：三亚市海润路，近三亚航空学院

咨询电话：0898-31887222

公交：乘坐 4 路，22 路，30 路公交，至【火车站-公交车站】下车，即可。

2.亚龙湾火车站

亚龙湾火车站是高铁停靠站，如果选择火车到达三亚的话，建议旅客选择乘坐高铁来这里。

地址：海南省三亚市，田独镇吉阳大道东环铁路

咨询电话：0898-95105105

公交：乘坐 29 路公交，至【亚龙湾火车站-公交车站】下车，即可。

客车

三亚市有两个最主要的客运站，三亚长途汽车总站和三亚市昌江县车站，每天都有发往全省各地的长途班车。其中，三亚长途汽车总站为旅客首选。

1.三亚长途汽车总站

三亚长途汽车总站位于三亚市中心，交通便利。

地址：三亚市解放二路(天鸿商厦对面)

咨询电话：0898-88252656

公交：乘坐 2 路，4 路，7 路，10 路灯公交菊科到达。

2.三亚市昌江县车站

地址：三亚市昌江黎族自治县人民北路

咨询电话：0898-26622821

三亚住宿

三亚是我国五星级酒店分布最多的城市之一，目前，海棠湾和亚龙湾等景区分布着多家五星级酒店。这些酒店大多是海景、沙滩兼备，舒适度自然不在话下，但是离市区较远，公共旅游设施较少，价格也比较昂贵。而在三亚湾和大东海分布着一些家庭旅馆，离市区近，购物、吃饭、出行、娱乐都方便，闹中取静，经济实惠。此外，蜈支洲岛上的度假村也是宁静的“世外桃源”，很适宜度假。三亚的青年旅舍分布也较多，适合年轻的驴友们入住。无论是五星酒店还是家庭旅馆，在三大海湾都能找到。

Tips：

- 1、如果是夜里到的话，可以直接到市区住一晚，花费 150-200，实惠且方便。
- 2、三亚的酒店价格随旅游的淡、旺季会有较大波动。如果想玩得实惠点，最好避开在高峰期(全国统一的节假日)，在淡季时住店会便宜些。

三亚美食

在三亚，一定不能错过的是各类生猛海鲜，正宗的海南四大名菜也务必尝试。三亚盛产热带水果，且价格便宜，芒果、木瓜、榴莲、莲雾等随处可见。此外，三亚特色小吃清补凉、抱罗粉、水果炒冰也不可品尝。

Tip：如果你觉得餐馆的海鲜太贵，还可以自己在水产品市场买好喜欢的海鲜，让餐馆帮忙加工，不过餐馆会收取一定的加工费。推荐购买海鲜的场所：第一市场，推荐加工海鲜的场所：友谊海鲜加工广场。

三亚购物

三亚所产工艺品和旅游纪念品皆以其资源优势，就地取材、巧夺天工，制成了与众不同的佳品，多姿多态，目前已有十几大类，上百个品种，如椰子系列、贝壳系列、水晶系列、珍珠系列产品、民族工艺品等，尤其是海南四季盛产各种热带瓜果和众多的海产干货更让游客青睐。

在三亚购物，游客最常去的是第一市场，第一市场附近的红旗街(购物一条街)，解放路步行街，和当地大型超市如天成货仓、旺豪超市、万福隆超市。各种特产、纪念品超市遍布市区，海产、工艺品、辣椒酱、咖啡等各类特产均可在这些超市里买到，价格公道。现代的大型百货店有夏日百货、明珠广场、天成商场等，多在市区和大东海。新开的免税商店也有很多国际名牌出售。

土特产：珍珠水晶、海产干品、水果、贝壳制品等

小吃名点：椰子糖、速溶椰汁、速溶咖啡、黄灯笼辣椒等

三亚特产

珍珠水晶

三亚生产的南珠极负盛名。羊栏水晶矿的石头是给恋人最好的礼物。

海产干品

见过成捆的海蛇、成码的虾肉球、比人还高的海鱼干么?这些在三亚鸿港海鲜批发市场都可以买的到，一定不要吝惜都带些回去。

水果

从最闻名遐迩的椰子，到人人爱不释手的芒果，再到闻所未闻的奇葩水果。三亚水果的种类多到一口气数不过来。

岛服

三亚的岛服随处可买，从十几元到上百元不等。主要有三大品牌：丝妮娅、阳光岛和椰风海韵，都是上好的丝光面料。其实岛服的关键点不在面料，而在于：一定要花哨！

贝壳制品

可作烟灰缸的马蹄螺、作号角的大角螺、还有 1 元/串的贝壳片手链，你想到想不到的贝壳样式，在三亚都可以采买到。当然，有时间的话，亲自捡贝壳也是很好的选择。

哪里买贝壳?——亚龙湾中心广场底层贝壳馆、解放二路商业街、汽车总站旁的旺豪超市、天涯海角景区。

三亚购物好去处

红旗街

红旗街是三亚的步行街，大小商场，店面紧密相连，从服装、鞋类，到家电用品，从日用小商品到食用糖果，从文具到医药，可谓应有尽有，同类商品店面集中，所以，对观光购物的客人可以货比三家，对消费者来说可谓购物的天堂。

水产品交易市场

该市场位于三亚市水产码头。主要交易三亚渔民每天从海上捕捞回来的各类海产品。

农贸市场

三亚设有许多农贸市场，有红旗农贸市场、东方农贸市场、港华市场等，主要经营农副产品、生活食品，同时汇集了三亚地方特色水产品：干鱿鱼、干墨鱼、海参、紫菜、干鲍鱼等，品种繁多，为来三亚的游客选购农副土特产、干海产品以及海产工艺品提供了方便。

第一市场

第一市场不仅仅有丰富的海鲜水果，也是贩卖很多小商品和岛服的商家聚集地。许多东西是可以砍价的哦。

交通：1 路; 4 路; 5 路第一市场公交站下车

步行街

三亚一条很短的步行街，出售很多便宜好玩的工艺品，不过高档货就不要去这里找了。

交通：3 路、 9 路、15 路、17 路、20 路、25 路、旅游专线，步行街口公交站下。

旺豪超市

很有名的海南特产购物超市。椰子糖之类的海南小吃特产非常全。

地址：三亚市区解放一路 1 号国际购物中心

电话：0898-31086777

明珠广场

三亚最大的商业广场，有高档的商业品牌，也有许多海南的特产。

地址：三亚市区解放三路 668 号(第二市场对面)

电话：0898-88369855

免税店购物

三亚免税店主要经营国际一流品牌的香水、化妆品、首饰、中国及海南特产等十个大类，近百个国际知名品牌的上万种商品。这些商品的价格低于国内百货商场 15%-35%。免税额度将从现有的 8000 元/人/次。

电话：400-6996-956

营业时间：10：00-22：00

交通：

三亚湾至免税店：8 路车、15 路车等在鹿回头广场下车，也可以直接打车，从三亚湾海坡打车过来，视远近价格在 25-50 元左右，记得要司机打表。

三亚免税店主要经营国际一流品牌的香水、化妆品、首饰、中国及海南特产等十个大类，近百个国际知名品牌的上万种商品。这些商品的价格低于国内百货商场 15%-35%。免税额度将从现有的 8000 元/人/次。

电话：400-6996-956

营业时间：10：00-22：00

交通：

三亚湾至免税店：8 路车、15 路车等在鹿回头广场下车，也可以直接打车，从三亚湾海坡打车过来，视远近价格在 25-50 元左右，记得要司机打表。

大东海至免税店：免税店离大东海很近，可以直接步行，也可以乘坐 8 路、2 路、4 路车等在鹿回头广场下车，打车的话一般起步价可到。

亚龙湾至免税店：15 路车在鹿回头广场下车，打车约为 80 元左右。

免税购物政策

1、离岛旅客免税购物政策，是指对从海南乘坐飞机离开海南本岛(不包括离境)的国内外旅客，包括海南省居民，实行限次、限值、限量和限品种免进口税购物，在实施离岛免税政策的免税商店(简称离岛免税店)内付款，在机场隔离区提货离岛的税收优惠政策。

2、离岛免税购物政策细则

1)适用对象,为年满 18 周岁,乘飞机离开海南本岛但不离境的国内外旅客,包括海南省居民(以身份证签发机关为认定依据)。

2)享受政策的条件(离岛旅客免税购物必须同时符合以下条件)

A. 已经购买离岛机票和持有效的身份证件,国内旅客持居民身份证(港澳台旅客持有效旅行证件),国外旅客持护照。

B. 在指定的离岛免税店内付款购买免税商品,商品品种和免税购物次数、金额、数量在国家规定的范围内,并按规定取得购物凭证。

C. 在机场隔离区凭身份证件及购物凭证,在指定的提货点提取所购免税商品,并由旅客本人乘机随身携运离岛。

3)离岛免税购物次数、金额、数量

A.限次:海南省居民每个公历年可享受 1 次免税购物,非海南居民最多可享受 2 次。

B.限值:单价人民币 8000 元(含 8000 元)以下商品,累积购物金额最多不超过人民币 8000 元(含 8000 元)。另外,单价人民币 8000 元以上商品,每人每次限购 1 件,并须缴纳进境物品进口税(行邮税)。

C.限量:

5 件之内:化妆品、服装服饰、笔、糖果

4 件之内:小皮件

2 件之内：首饰、工艺品、手表、香水、丝巾、眼镜(含太阳镜)、领带、毛织品、棉织品、鞋帽、皮带、箱包、体育用品

TIPS:

1.买好回程机票，带好身份证，除飞机离开海南岛外，其他交通方式不能免税。

2.在航班起飞前 6 小时完成购买(三亚凤凰机场起飞)，提前 1 天(海口美兰机场)。

3.现在网上查询好要买的物品，列出清单，需要提早去，因为人很多，许多商品会被抢购一空。

3.海南特产不在免税之列。

4.买单的时候可以办理购物卡，所以人多了先不要浪费时间去办理购物卡，不然等到你办好购物卡，想买的东西都被抢购一空。

三亚玩什么

蜈支洲岛潜水

海水清澈透明，能见度极高，深达 27 米。蜈支洲岛的潜水主要分为日潜跟夜潜。夜潜的观感相较白天就更为特别，价格通常是日潜的 2 倍。

亚龙湾潜水

亚龙湾位于海南最南端，其气候宜人，自然风光优美，海湾静谧，海水清如镜，沙滩洁白如银。其附近有世界最大、最完整的软珊瑚族群以及丰富多彩的硬珊瑚、热带鱼类等海洋生物。

西岛潜水

西岛的西面海域是游客潜水区，该岛上拥有上百套进口潜水设备及三十多名潜水教练。基本上保证每位潜水游客对应一名潜水教练

TIPS：

三亚有很好的潜水条件，即使不会游泳也可以在教练的带领下安全潜水。潜水之前必须注意：

- 1.下水之前好好休息，不可过于疲劳。
- 2.初潜者会感到耳朵疼、头疼，要慢慢适应，不可强忍，不适时就示意教练带出水面休息。

潜水原则与落单处理

一、基本原则

- 1、遵守二人同行的原则，要紧跟教练。
- 2、一定要穿戴救生衣，配重带最后配带。
- 3、不要使用耳塞，要把面罩内的水清除干净。
- 4、不要做深呼吸的动作。

5、在完全离水上岸后再去掉蛙鞋，面罩，呼吸管。

二、落单时的处理

1、保持镇定。

2、让自己上浮，扩大自己的视野，一边寻找同伴，如果还是

没有发现，就浮上水面，注意观察水面上有气泡的地方就是

有人的地方。

3、如果超过 10 分钟还没有发现同伴，就必须回到入水处。

三亚美食攻略

三亚还有平时在其他内陆城市不多见的，新鲜又便宜的热带水果。大街小巷随手就能买到一个几块钱的椰子，消解你的暑气。山竹、芒果、榴莲、释迦.....你能以低廉的价格品尝到最新鲜的热带水果，更有炒冰能让你感受到冰凉水果浓浆的完美口感。总之，三亚的美食，绝对值得你特意花时间去好好地品味与发现。

海鲜市场

到了三亚怎么能不吃海鲜。三亚的确是个海鲜遍地的地方，街边的各种海鲜饭馆随手可得。不过，价格和品质总有些良莠不齐。如果想品尝最新鲜最实在的海鲜大餐，那你一定要去三亚当地的海鲜市场逛一逛了。在这些海鲜市场里，各种生猛海鲜让人眼花缭乱，你可以亲自挑选，再跟商贩们讨价还价，然后在市场的加工店，将硕果累累的“战利品”变成一顿丰盛的海鲜大餐(加工店会收取加工费用)。螺类和贝壳类辣炒或葱姜炒比较好吃，香辣可口;和乐蟹、活鱼自然是

清蒸最鲜美;鱿鱼和皮皮虾椒盐味儿的更好吃;龙虾可以一半清蒸一半煮龙虾粥;鲍鱼建议蒜蒸;海胆可以加鸡蛋后一起蒸。如果你对海鲜品种不那么了解,也可以让加工店的师傅带你去市场挑选海鲜,更省心省事,但要注意那些一直拉客的加工店,很多都比较“不实在”,不要太过轻信。

当然,这些海鲜市场里除了海鲜,还有一些海南当地的特色小吃,比如水果炒冰、抱罗粉等,如果嫩滑多汁的海鲜配上爽口啤酒还没能让你尽兴的话,那就再来点儿当地小吃满足你的味蕾吧。现在三亚比较成熟的海鲜市场有第一市场、春园海鲜广场、友谊路下岗职工海鲜广场等。不管你是不是个海鲜爱好者,来三亚一定要来海鲜市场,享用一顿地道的海鲜大餐,这绝对会是让你爱上三亚的理由之一。

海南四大名菜

海南菜源于中原餐饮,融汇闽粤烹艺,吸收黎苗食习,引进东南亚风味,成为颇有发展前景的地方菜系。在海南的本地菜中,要数海南四大名菜最为著名。

海南的四大名菜为文昌鸡、和乐蟹、加积鸭和东山羊。文昌、和乐、加积和东山羊都是海南的地名,表明了这四道名菜原料的产地。这四道菜肴,在三亚市各大酒店和街头饭馆都可以吃到,其中又以文昌鸡最为出名和受欢迎。

海南人有句话说“无鸡不成宴”,这鸡指的就是文昌鸡。文昌鸡是一种优质育肥鸡,因产于海南省文昌市而得名,其特点是体形不大、毛色鲜艳、皮薄滑爽而且肉质肥美。

加积鸭，俗称“番鸭”，是琼籍华侨早年从国外引进的良种鸭，最早在琼海市加积镇养殖繁衍。其特点是，鸭肉肥厚，皮白滑脆，皮肉之间夹一薄层脂肪，特别甘美，以“白斩”（又称“白切”）最能体现原汁原味。

和乐蟹则以甲壳坚硬、肉肥膏多著称，烹调方法多种多样，各具特色，尤以“清蒸”为佳，既保持原味之鲜，又兼原形之美。

而东山羊是在海南特殊的自然地理和社会经济条件下而形成的一个地方优良品种，毛色乌黑，肉肥汤浓，腻而不膻。东山羊的食法多样，有红焖、清汤、椰汁、干煸及火锅涮等。

在三亚想吃到地道的海南四大名菜，可以到当地人常去的海亚餐厅、东郊椰林海鲜城等品尝。

酒店美食

亚龙湾和大东海是各种中高档酒店的聚集地，所以在三亚，吃喝在酒店也是一个不错的选择。坐在明亮的酒店餐厅中，轻柔的音乐缓缓飘来，餐具闪烁着柔和的光芒，精美的食物散发着诱人的气味。在这种慵懒自在的气氛中，你可以边享用酒店美食，边欣赏壮美的海景。如果你喜欢热闹，也可以选择一些酒店的特色 BBQ 烧烤。在湖畔或者开放式的海景阳台上，伴着咸咸的海风，喝着爽口的啤酒，大快朵颐一番，能让人彻底放松身心，融入这碧海蓝天之中。

大有名气的酒店美食

银泰自助 BBQ 烧烤：19：00-22：00 的特色池畔木排海鲜烧烤晚宴，有菲律宾乐队伴奏，情调非常好，是大东海最有名的酒店自助餐。

金棕榈自助海鲜烧烤：亚龙湾最受欢迎的酒店自助烧烤，158 元 12%服务费/人，每天晚上的 18：00—21：30。菜式较为丰盛，半室内，有海景大阳台。

仙人掌自助晚餐：在月色下围绕音乐喷泉和游泳池的半室内自助餐，菜式从烤鸭到三文鱼及各类海鲜都有供应。

红树林酒店泰国餐厅：这里被称为是亚龙湾最好吃的泰国餐厅之一。餐厅的木质建筑装潢充满着东南亚风情；鲜虾冬阴功汤、泰国红宝石等原汁原味的泰国菜，一定能打开你的味蕾。营业时间为 11：00-15：00，17：30-22：30，餐饮价格偏贵，还要加收 15%的服务费，两个人的消费大概在 500-700 元。

黄流老鸭一条街

黄流老鸭一条街位于三亚市解放二路相邻的胜利路与新风路之间，市内乘出租车 5 元。胜利路上“光明老鸭店”人气最旺，只要说上胜利路汽车站后面或是海港市场旁的“光明老鸭店”，当地人都会知道。白斩老鸭 35 元/只，其他的菜 5—20 元不等，价格比较便宜，一般四个人点一只老鸭，再炒个青菜，外加一个汤就已经很丰盛了。

热带水果

如果你爱吃水果，那你一定要来三亚。在三亚，大街小巷都能买到新鲜便宜的热带水果，连路边挑担子的大娘卖的山竹都甜美多汁。三亚一年四季生产热带水果，而且最重要的是价格便宜。6-8 元一只的椰子，在三亚哪里都能买到，捧在手里喝椰汁，能喝到肚子撑饱。芒果、木瓜、榴莲、莲雾、小米蕉、番石榴、火龙果、菠萝蜜、荔枝、山竹等随处可见。如果你嫌水果吃着麻烦，那可以试试

鲜榨的果汁，绝对取材于当地新鲜水果，健康又美味。三亚还有特色的水果炒冰，是在别处从来没见过。原料同样是美味的热带水果，榨成浓浆后，在冷凝盘上迅速翻炒成水果冰。那种香甜冰爽的感觉，仿佛你也跟着炒冰一起融化了。

鸿港市场是三亚比较集中的水果批发零售地。那里几乎集中了你在三亚能买到的所有水果种类。如果觉得街边商贩的水果价格偏贵，可以来这里逛逛，水果绝对够新鲜，价格也会比较便宜，但是砍砍价也是必要的，还要注意着斤两，自己带个弹簧秤是个好选择。

南山素斋

海南的南山是全国著名的长寿区，“福如东海，寿比南山”是千古流颂的吉祥祝福名句。“南山素斋”更是天下一绝，被海南省定为“国宾接待点”。

“南山素斋”是全素食，都是以当地的野菜、五谷杂粮、菌类、磨芋类、豆腐类、特色瓜果类等为主要原材料。在做工工艺上更是融汇了宫廷素斋、寺院素斋和民间素斋的精华，采用现代烹饪技艺，不纳荤腥，并结合海南的地方特色，同时集南北地方风味于一体。在造型艺术上属“以荤托素”类，达到形似，同时追求神似。除了清淡、味美、养生保健的特点外，还富含蛋白质、多种维生素和人体所需的多种氨基酸，营养丰富而且具有很高的药用价值，常期食用能养颜美容、延缓衰老，非常符合现代人的营养需求。

三亚饮食小贴士

吃海鲜小贴士

1、吃海鲜时，适量喝点白酒和米醋，但吃海鲜不宜喝啤酒，因为食用海鲜时饮用大量啤酒会产生过多的尿酸从而引发痛风。

2、吃海鲜后，一小时内不要食用冷饮、西瓜等食品，且不要马上去游泳。

3、海鲜富含高蛋白，容易对蛋白质过敏的人请不要贪食哦。(海鲜中毒即由此引起)

吃水果小贴士

1、热带水果不能贪吃，如芒果、菠萝吃多了，很容易上火。

2、空腹不能吃菠萝、杨桃。特别是有糖尿病的人更不能吃杨桃，会有生命危险。

3、椰子有青椰、黄椰、红椰，红椰最好，其次是黄椰。是早上和傍晚的最甜最好吃。最好冰一下，感觉更好。嫩椰子个大水多，椰子肉很嫩，像果冻;老椰子椰肉厚，有嚼头，可以煲汤，椰子水甜好喝。但要小心，椰子水滴在衣服上会使衣服变色，很难洗干净。